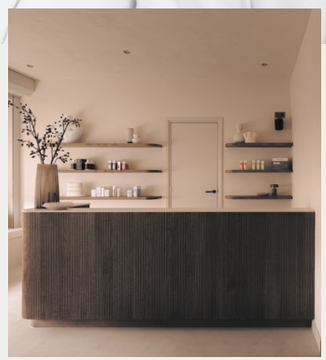
dr. Frank Niessen en Belinda Roerig



MOOI VANBINNEN EN -BUITEN

DE HOLISTISCHE AANPAK VAN MITTSU INSTITUTE

Echte schoonheid zit vanbinnen – een cliché, maar waar. Bij Mittsu Institute vormt het de drijfkracht achter alles wat ze doen. Oprichters dr. Frank Niessen en Belinda Roerig delen de overtuiging dat schoonheid niet alleen gaat over hoe je eruitziet, maar ook over hoe je je voelt. Geïnspireerd door zowel de Oosterse als Westerse geneeskunde kun je bij Mittsu in de Maasstraat terecht voor alles op het gebied van esthetische- en plastische chirurgie, huidadvies en -behandelingen. Van eenvoudige ingrepen tot complexe vraagstukken. Hun missie? Mensen helpen zich op hun mooist te voelen, vanbinnen en -buiten.

BALANS ALS BASIS

Bij Mittsu – wat 'drie' betekent in het Japans – draait alles om harmonie, zowel fysiek als mentaal. "Vanuit de wetenschap en eigen ervaring weten we dat wanneer je goed voor jezelf zorgt en relaxed bent, een behandeling ook een mooier resultaat geeft. Simpelweg doordat het genezingsproces beter werkt. Daarom doen we er tijdens het behandelingstraject alles aan om te zorgen dat jij je helemaal *at ease* voelt," vertelt plastisch chirurg dr. Niessen. Met een specialisatie in littekenschirurgie en een eigen littekenpoli aan de VU - waar hij intensief onderzoek heeft gedaan naar het genezingsproces van littekens – heeft hij samen met Belinda het unieke *Prepare, Protect, Regenerate*-plan ontwikkeld, dat cliënten begeleidt vóór, tijdens en na hun ingreep. Niet geheel toevallig werkt deze methode in drie fases gedurende drie maanden.

HOLISTISCH HERSTELPROCES

De holistische filosofie is voelbaar in elke vezel van de serene kliniek. "Cruciaal in ons drie-fasenplan zijn de gerichte adviezen rondom de operatie, zoals het gebruik van littekencrèmes, eventuele aanpassingen in voeding, voedingssupplementen, drukkleding, beweging en ontspanning," legt huidtherapeut en beautycoach Belinda Roerig uit. "Denk hierbij aan yoga, meditaties, ademhalingsoefeningen en voldoende slaap." De holistische aanpak wordt gecombineerd met de nieuwste en meest geavanceerde technologieën, voor veilige en effectieve behandelingen en daarmee de beste resultaten. Dr. Niessen: "Een belangrijk onderdeel is de Around Surgery Care, speciaal ontwikkelde zorg rondom een operatie die niet alleen het fysieke herstel ondersteunt, maar ook het mentale welzijn versterkt. Door gerichte behandelingen zoals LPG Endermologie, Vibra-B en Sciton Laser wordt het lichaam zowel voorbereid op als nabehandeld na een operatie, om het herstelproces te versnellen. De focus ligt hierbij op het stimuleren van de doorbloeding, vochtafvoer, littekengenezing, stressreductie en huidverbetering – allemaal factoren die direct bijdragen aan een mooier en langduriger resultaat."

VAN LIPOFILLING TOT FACELIFTS

Bij Mittsu kun je terecht voor een breed scala aan behandelingen, van esthetische chirurgie tot huidverbetering en -verjonging, maar altijd met de focus op een natuurlijk en harmonieus resultaat. "Facelifts, borstchirurgie en buikwandcorrecties zijn onze meest uitgevoerde operatieve ingrepen," vertelt dr. Niessen. "Ook zien we veel vrouwen die na een zwangerschap kiezen voor lipofilling – een behandeling waarbij lichaamseigen vet wordt gebruikt om borsten meer stevigheid en volume te geven, een prachtig alternatief voor implantaten." Bij Mittsu krijg je de volledige aandacht van een zeer ervaren team van professionals, van het eerste consult tot de laatste nacontrole. "We nemen de tijd om je wensen in kaart te brengen en informeren je uitgebreid over de opties," vertelt dr. Niessen. "We stellen samen een behandelplan op en zijn altijd eerlijk over de haalbaarheid van het resultaat. Waar nodig verwijzen we je door naar andere specialisten binnen ons netwerk. Ons doel is altijd om je fysiek en mentaal goed te laten voelen over je keuzes."

TWEE WERELDEN, ÉÉN VISIE

Als drijvende krachten achter Mittsu, bundelen dr. Niessen en Roerig hun expertise om een unieke benadering te bieden. Met hun gecombineerde kennis van medische precisie en esthetische huidverbetering creëren ze een totaalconcept waarin de cliënt centraal staat. "Wij kijken samen naar wat iemand écht mooier maakt," legt Roerig uit. Het mannelijke en vrouwelijke perspectief zorgt daarbij voor een evenwichtige benadering. "Naast onze chirurgische behandelingen staan we ook bekend om onze huidverjongende behandelingen. Zo zijn we fan van de resultaten van onze Sciton-laser voor huidverbetering, de beste technologie op het gebied van laser." Bij Mittsu Institute gaan medische expertise en persoonlijke aandacht hand in hand, met als doel: cliënten helpen om zowel vanbinnen als vanbuiten te stralen. <

MITTSU INSTITUTE
Maasstraat 79H
020 341 20 01
info@mittsu-institute.com
www.mittsu-institute.com

Tekst: Roos Bijen – Fotografie: Mittsu Institute