

Voor een optimaal eindresultaat adviseren wij voor- en na behandelingen bij de volgende operaties:

- Liposuctie
- Lipofilling
- Buikwandcorrecties
- Dijbeen lift
- Bil-lift
- Armlift
- Facelift, Face-halslift, Halslift en Mid facelift
- Uitgebreide onderooglidcorrectie
- Voorhoofdslift
- Liplift

Voor- en Na behandeling advies lichaamsoperaties (Liposuctie, Lipofilling, Buikwandcorrectie, Dijbeen lift, Armlift, Bil-lift)

Vóór de operatie:

Wij adviseren een of twee weken voorafgaand aan de operatie LPG Endermologie massage(s) óf een manuele pre- & after surgery massage uit te laten voeren. Dit zijn bindweefselmassages gecombineerd met manuele lymfedrainage om de doorbloeding van de huid te stimuleren. Het te opereren gebied is dan optimaal doorbloed. Hierdoor krijgt het gehele operatiegebied meer voeding en zuurstof, waardoor de huid beter kan genezen.

De behandelingen bieden nog meer voordelen indien er liposuctie gebieden behandeld worden. Het vet wordt beter doorbloed en beter gevoed. Dit heeft twee voordelen:

1. Het te verwijderen vet is door de plastisch chirurg gemakkelijker los te krijgen middels liposuctie, waardoor het vet minder schade oploopt en je ook aanzienlijk minder blauw wordt.
2. Indien je een lipofilling operatie ondergaat: er ontstaat gezonder vet voor lipofilling en daarmee betere overlevingskansen van het te verplaatsen vet.

Ná de operatie:

Wij adviseren vanaf een week na de operatie LPG Endermologie massage(s) óf een manuele pre- & after surgery massage(s) uit te laten voeren. Door deze massages wordt eerst het lichaam geholpen het oedeem wat is ontstaan door de operatie, af te voeren. Als het lichaam moeite heeft om het oedeem goed af te voeren dan kunnen er fibrose plekjes ontstaan. Dit kan onregelmatigheden geven in de huid. Met de nabehandelingen help je het lichaam het oedeem goed af te voeren en worden onregelmatigheden voorkomen. Fibroseplekken worden aangepakt en de doorbloeding wordt geoptimaliseerd met als resultaat een egalere goed genezen gezonde huid en subcutis. Aansluitend kunnen er bindweefselmassages uitgevoerd worden waardoor de huid en de onderlagen beter en sneller herstellen, beter doorbloed en gevoed worden. Tot slot werk je effectief aan het verminderen van onregelmatigheden van de huid.

Pre & After Surgery Behandelpakketten Mittsu

Omdat wij bij Mittsu het heel belangrijk vinden dat je het uiterste uit je operatie resultaat behaalt, hebben we speciale pre-aftercare behandelpakketten samengesteld. Zie hiervoor pagina 3.



Advies Facelift, Face-Halslift, Halslift, Mid Facelift, Liplift, Uitgebreide onderooglidcorrectie, Voorhoofdslift:Vóór de operatie:

Wij adviseren een of twee weken voorafgaand aan de operatie LPG Endermologie massage(s) óf een manuele pre- & after surgery massage uit te laten voeren. Dit zijn bindweefselmassages gecombineerd met manuele lymfedrainage om de doorbloeding van de huid te stimuleren. Het te opereren gebied is dan optimaal doorbloed. Hierdoor krijgt het gehele operatiegebied meer voeding en zuurstof, waardoor de huid beter kan genezen.

Ná de operatie:

Wij adviseren vanaf een week na de operatie LPG Endermologie massage(s) óf een manuele pre- & after surgery massage(s) uit te laten voeren. Met de nabehandelingen help je het gelaat het oedeem goed af te voeren en worden onregelmatigheden voorkomen. Fibroseplekken worden aangepakt en de doorbloeding wordt geoptimaliseerd, met als resultaat een egalere goed genezen gezonde huid en subcutis en een betere littekengenezing. Als bijkomend voordeel is dat je collageen wordt gestimuleerd tot aanmaak.

Vanaf vier weken na de operatie adviseren wij een Vitamine C Glow peeling gecombineerd met microneedling om de huid te egaliseren, de huidstructuur te verbeteren, collageen productie te stimuleren en de huid nog meer te laten stralen. Bovendien wordt de microneedling toegepast op de littekens om deze nog minder zichtbaar te maken.

Tot slot adviseren we ook ons aftercare CO2 carboxy gelmasker, waarbij de huid en celstofwisseling een enorme zuurstof boost en doorbloeding boost krijgt, wat bijdraagt aan een optimale en gezonde huidconditie.

LED

Alle gezichts-aftercare behandelingen worden gecombineerd met LED. Wij maken gebruik van de l'm Light LED 630nm rood licht lamp, waar we een groot fan van zijn. LED licht stimuleert de mitochondriën in de fibroblasten in de huid en brengt zo meer zuurstof en energie naar de huid. Dit heeft een heel positief effect op de wondheling. Bovendien gaat het roodheid en inflammatie tegen. Als bijkomend voordeel stimuleert het rode licht de collageen productie en verjongt dit de huid.

Tevens raden wij aan ook thuis LED toe te passen middels een LED masker voor thuisgebruik. De Omnilux thuismaskers zijn bij Mittsu verkrijgbaar en zijn er in drie soorten: voor vrouwen, voor mannen en specifiek voor nek en decolleté. Wij adviseren drie tot vijf dagen per week 10 minuten het masker toe te passen gedurende 4 tot 6 weken, gevolgd door onderhoud naar wens.

Pre & After Surgery Behandelpakketten Mittsu

Omdat wij bij Mittsu het heel belangrijk vinden dat je het uiterste uit je operatie resultaat behaalt, hebben we speciale pre & aftercare behandelpakketten samengesteld. Zie hiervoor pagina 3.

Mocht je een specifiek huiddoel hebben, dan kan onze huidtherapeut je hierin adviseren welke behandeling aanvullend aan de glowpeel het meest geschikt is voor jou. Mocht dit je wens zijn dan kan onze huidtherapeut dit met jou bespreken tijdens de Vitamine C glowpeel behandeling.

Afspraak maken:

Een afspraak voor de behandelingen kun je maken via ons afsprakenbureau: tel: 020-3412001 of via info@mittsu.nl en met jouw consulent afstemmen.



Prijslijst Pre- After Surgery behandelpakketten 2024*

| Behandelingen Lichaam Pre & Post Surgery: Goede voor- en nazorg draagt bij aan een meest optimaal operatie resultaat. | | Prijzen |
|--|--|-----------|
| Basic Body Package: | 1 behandeling LPG Endermologie vóór de operatie (40 min) + 1 behandeling LPG Endermologie ná de operatie (40 min) | € 180,- |
| Privilege Body Package: | 2 behandelingen LPG Endermologie vóór de operatie (40 min) + 8 behandelingen ná de operatie (40 min) | € 810,- |
| Ultimate Body Package: | 2 behandelingen LPG Endermologie vóór de operatie (40 min) + 15 behandelingen ná de operatie (40 min) | € 1.515,- |
| Behandelingen Gelaat Pre & Post chirurgie: Goede voor- en nazorg draagt bij aan een meest optimaal operatie resultaat. | | |
| Basic Face Package | 1 behandeling LPG Endermologie vóór de operatie + LED (45 min) + Glow facial (vitamine C peel met microneedling hele gelaat) + LED (60 min) ná de operatie | € 340,- |
| Privilege Face Package | 1 behandeling LPG Endermologie vóór de operatie + LED (45 min) + 2 behandelingen LPG Endermologie ná de operatie + LED (45 min) + Glow facial (vitamine C peel met microneedling hele gelaat) + LED (60 min) ná de operatie | € 455,- |
| Ultimate Face Package | 1 behandeling LPG Endermologie vóór de operatie + LED (45 min) + 1 CO2 Recovery Mask + LED ná de operatie ná de operatie (45 min) + 2 behandelingen LPG Endermologie ná de operatie + LED (45 min) + Glow facial (vitamine C peel met microneedling hele gelaat) + LED (60 min) | € 605,- |
| LED masker thuisgebruik | Omnilux LED thuismasker Vrouw | € 453,75 |
| | Omnilux LED thuismasker Nek & Decolleté | € 453,75 |
| | Omnilux LED thuismasker Man | € 453,75 |

Bovenstaande prijzen zijn inclusief 21% BTW. Prijslijst is onder voorbehoud van prijswijzigingen.

Overige prijzen van onze andere behandelingen vind je op onze prijslijst op [Prijjslijst – MITTSU – Philosophy \(mitsu-institute.com\)](https://mitsu-institute.com).



Wat zijn de verschillen tussen de behandelingen die Mittsu aanbiedt rondom de operatie:

Manuele lymfe drainage is een zachte massage die er op gericht is de lymfeklieren optimaal te laten werken en oedeem af te voeren. Dit kan manueel gegeven worden maar ook met LPG Endermologie.

LPG Endermologie is een methode om middels apparatuur en een behandelend therapeut (schoonheidsspecialist of huidtherapeut), zowel lymfedrainage als bindweefselmassage behandelingen te geven. Mocht je niet bij Mittsu behandeld worden omdat de behandelingen bijvoorbeeld te ver weg zijn voor jou, zorg er dan wel voor dat de behandelend therapeut ervaring heeft met pre- en after surgery LPG endermologie. Meer informatie over LPG Endermologie vind je in onze informatie brochure.

Bindweefselmassage is een stevigere massage die er op gericht is de doorbloeding van de weefsels te stimuleren, dit kan manueel gegeven worden maar ook met LPG Endermologie.

Pre- en after lipo / surgery massages zijn manuele massages gegeven door een massage therapeut. Dit zijn manuele lymfe drainages gecombineerd met bindweefselmassages. Wij hebben enkele goede adressen waarnaar we graag doorverwijzen elders in het land als het lastig is naar ons af te reizen voor pre-after surgery massages.

VIBRA-B®: Nieuw bij Mittsu: Vibra-B is een behandelmethode welke is ontwikkeld in Zwitserland en werkt op basis van luchttrillingen met een esthetische, medische en therapeutische impact. De holistische behandeling die cosmetisch ingezet kan worden op lichaam en gezicht, maar ook zorgt voor ontspannende, energetische en innerlijke balans. VIBRA-B® wordt ingezet op het lichaam voor afslanken, contouring, spierversteving, cellulitis, het boosten van je metabolisme, drainage, verbetering van de doorbloeding en (spier) ontspanning.

Voor het gezicht kent VIBRA-B® de volgende toepassingen: anti-aging, onderkin vetreductie, hals-en decollete lift, hyaluronzuurbooster, stimulatie van collageen & elastine, lipvolume en pre-post operatie.

Wat wij bij Mittsu heel mooi vinden is dat de behandeling effectief ingezet kunnen worden bij burn-out klachten, longcovid, voor en na een operatie, hormonale klachten, vochtretentie, verhoogde spierspanning, spierzwakte, slaapproblemen, klachten van borstimplantaten etc. Het stimuleert het zelfhelend vermogen van het lichaam.

Je gaat ervaren dat je beter leert te ontspannen. Zeker als je een druk leven leidt, altijd "aan" staat en veel in je hoofd zit. Kortom, verlang je naar meer kwaliteit van leven? De VIBRA-B® is meer dan alleen een apparaat voor een beter figuur of een jeugdiger uitstraling. Het geeft je gezondheid, je vitaliteit en ook je geestelijk welzijn een enorme boost.

Wij adviseren de Vibra-B behandelingen af te nemen in pakketvorm voor een optimaal resultaat en is te combineren met de andere behandelingen. De kosten hiervoor staan op onze prijslijst op onze website.

Ontspanningsmassage: Bij Mittsu geven wij ook ontspanningsmassages. Nu is ieder natuurlijk altijd welkom bij ons voor een weldadige ontspanningsmassage, maar wij adviseren dit vooral te doen de dag voordat de operatie plaatsvindt. Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat als je voor de operatie goed ontspant, je daarmee een beter operatie resultaat behaalt. Onderzoeken laten zien dat het effect van relaxerende massage een mogelijke daling van het hartritme en de bloeddruk laten zien. Het geeft een boost aan het zelf herstellend vermogen van het lichaam. Ideaal ter voorbereiding op een operatie.

Een ontspanningsmassage, ook wel stress relieve massage genoemd, is een van de meest bekende massagevormen en ondertussen al duizenden jaren oud. De basis van deze massage is de geest en het lichaam tot rust te brengen. Er is een verschil tussen een diepe weefselmassage (deep tissue) en een ontspanningsmassage. Deze laatste heeft niet als doel je dieper gelegen spieren te herstellen maar werkt



uitsluitend in de buitenste lagen van het spierweefsel. Het tempo en de druk tijdens de ontspanningsmassage liggen ook lager.

De ontspanningsmassage is in de eerste plaats een zachte en rustige variant van de klassieke massage en bestemd voor diegenen die hun spieren en lichaam op een vriendelijke manier willen ontspannen. Een ontspannen lichaam zorgt tegelijk voor mentale ontspanning.

Microneedling: is een minimaal invasieve procedure waarbij fijne, steriele naaldjes worden gebruikt om minuscule gaatjes in de huid te maken. Dit brengt het natuurlijke genezingsproces van het lichaam op gang, wat resulteert in de aanmaak van nieuw collageen en elastine. Microneedling kan gebruikt worden om littekens, fijne lijntjes, rimpels en andere huidproblemen te verhelpen. Het kan ook helpen om de teint en textuur van de huid te egaliseren. Bij Mittsu zijn wij gespecialiseerd op het gebied van peelings en microneedling en geven vaak combinatie behandelingen. Onze huidtherapeut kan je adviseren welke behandeling voor jou geschikt is. Meer informatie vind je in onze informatie brochure microneedling.

Peelings: zijn behandelingen die middels zuren huidvernieuwing stimuleren. Dit zorgt voor huidverbetering. Afhankelijk van de diepte en sterkte van de peeling die wordt gekozen, creëert dit hele milde, lichte schilfering tot forse vervelling van de huid. Bij Mittsu zijn wij gespecialiseerd op het gebied van peelings en microneedling. Onze huidtherapeut kan je adviseren welke peeling en eventueel gecombineerd met microneedling voor jou geschikt is.

Je kunt deze behandeling toepassen bij het verminderen van rimpels, zonneshade, pigmentatieproblemen, structuur verbetering, (acne) littekens en het jaarlijks opruisen van de huid. Meer informatie over peelings vind je in onze informatie brochure peelings en microneedling.

Meditatie en yoga

Mittsu heeft voor jou speciale yoga en meditatie sessies beschikbaar, welke je kunt vinden op onze website.

Waarom zou je willen mediteren?

Meditatie heeft al vanaf een paar minuten per dag positieve gevolgen voor je gezondheid en geluk beleving.

Meditatie breng je tot rust. Je laat stress los en krijgt overzicht in je leven. Je leert jezelf ook steeds beter kennen. Je komt als het ware dicht bij je ware aard. Meditatie kán een spirituele beleving zijn – maar dat hoeft zeker niet.

Daarbij heeft meditatie een groot aantal gezondheidsvoordelen. Meditatie vermindert stresshormonen in je lichaam. Je bloeddruk verlaagt en je lichaam kalmeert en herstelt zich. Dit is dus ideaal rondom de operatie toe te passen, omdat je je lichaam helpt het zelfhelend vermogen aan te spreken.

Tevens hebben we specifieke yoga oefeningen samengesteld voor rondom de operatie die de doorbloeding van het operatie gebied verbeteren, waardoor er meer energie naar het wondgebied kan gaan.

Bovendien werkt yoga stress en angst verminderend en geeft het minder de kans op depressieve symptomen. Het kalmeert het lichaam en het vertraagt de hartslag. Het helpt je met het loslaten van spanning en stress die het lichaam vasthoudt. Kortom: ook yoga draagt bij aan het zelf herstellend vermogen.

Onze meditaties en yoga sessies vind je hier: [Behandelwijze – MITTSU – Philosophy \(mittsu-institute.com\)](http://Behandelwijze – MITTSU – Philosophy (mittsu-institute.com))

