



MITTSU

## *Informatiebrochure Liposuctie*

*“ik stoer mij aan mijn vetophoping”*  
*“Ik kan sporten wat ik wil maar het wordt niet minder”*  
*“Ik heb last van lipoedeem”*  
*“De vetverdeling in mijn lichaam is niet in verhouding”*  
*“Ik wil de contouren van mijn lichaam graag verfraaien”.*  
*“Ik stoer mij aan mijn onderkin en dikke hals”.*

Versie 02-2021 , Copyright 2019, Auteurs: dr. Frank Niessen en Belinda Roerig

MITTSU INSTITUTE | Achillesstraat 85 | 1076 PX Amsterdam | T +31 (0)20 341 20 01 | E [info@mitsu-institute.com](mailto:info@mitsu-institute.com)  
KvK 70519269 | AGB 90064128



**Inhoud**

Liposuctie..... 3  
Vorbereiding..... 3  
Drukkleding..... 3  
De operatie..... 4  
Na de operatie..... 4  
Het resultaat..... 5  
Complicaties..... 6  
Heb je vragen?..... 6



## Liposuctie

Lukt het met dieet of sport niet om van je storende, plaatselijke vetophopingen af te komen? Wil je je lichaamscontouren verbeteren? Dan kun je een liposuctie behandeling overwegen. Liposuctie is het wegzuigen van vet. Vet kan zich over het gehele lichaam ophopen en ontstaat vaak op ongewenste plaatsen zoals de hals, buik, heupen, flanken, bovenbenen, knieën en onderbenen. Vetophopingen worden veroorzaakt door een verhoogd aantal vetcellen en meer gevulde vetcellen op deze plaatsen.

Een belangrijke voorwaarde voor liposuctie is dat de huid voldoende elastisch is. Liposuctie verwijdert vet, maar je huid wordt er niet strakker door. Is je huid erg verslapt dan kan een andere behandeling of een combinatie met een andere behandeling een betere optie voor je zijn. Liposuctie verbetert je figuur, maar is geen alternatief om te vermageren.

Liposuctie kan ook plaatsvinden in het gelaat: bij vetophopingen in de hals, de zogenoemde onderkin. Dit is goed te verhelpen middels liposuctie. Soms is naast het hebben van een vetophoping onder de kin, ook het geval dat de halsspieren geen strakke overgang hebben naar de kin. In dit geval wordt een liposuctie behandeling van de onderkin gecombineerd met het strakker maken van de halsspieren om tot het juiste resultaat te komen.

## Vorbereiding

Het is belangrijk dat je ervoor zorgt dat iemand je ophaalt na de ingreep. Je mag niet zonder begeleiding naar huis. Voordat je geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij je plastisch chirurg. Als je medicijnen gebruikt, geeft je plastisch chirurg aan met welke medicijnen je voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Ascal, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstillers kun je Paracetamol en eventueel Diclofenac gebruiken.

Als je besluit om een liposuctie behandeling uit te laten voeren, moet je je realiseren dat het middels liposuctie behandelde gebied er gedurende enige weken niet representatief uitziet. Je huid wordt blauw en gezwollen.

Hoe lang dit duurt verschilt per regio en uitgebreidheid van de ingreep. Je beauty coach zal je hier verder over adviseren.

## Drukkleding

Voor deze operatie is drukkleding noodzakelijk. Je kunt bij [www.lipoelastic.nl](http://www.lipoelastic.nl) drukkleding aanschaffen.

Wij adviseren de volgende drukkleding:

Liposuctie buik / heupen/ flanken (los of combinatie)	<a href="#">VF Variant</a> ( voor de vrouw) En <a href="#">VHMS-Variant</a> (voor de man)
Liposuctie buik / heupen / flanken (los of combinatie) + bovenbenen	<a href="#">VB body Variant</a> (Vrouw) (tot aan de enkels omdat anders het drukpak kan knellen in de knieholtes)



Liposuctie buik / heupen / flanken (los of combinatie) + bovenbenen + knieën	<a href="#">VB body Variant</a> (Vrouw) (tot aan de enkels omdat anders het drukpak kan knellen in de knieholtes)
--	--

De drukleding neem je mee naar de operatie en dien je vier weken dag en nacht te dragen. Mocht je advies nodig hebben voor het bestellen van de juiste maat, dan helpt Lipoelastic je graag! Hun contactgegevens vind je op de website.

### De operatie

Wanneer er sprake is van een kleine zone/regio die behandeld moet worden dan wordt de ingreep onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. De plastisch chirurg maakt een klein sneetje op een zo onopvallende mogelijke plaats, bijvoorbeeld in een bestaande huidplooi.

Er wordt eerst een vloeistof geïnjecteerd, dit heet tumescente vloeistof. Deze tumescente vloeistof zorgt ervoor dat het vet losser wordt, waardoor het makkelijker weg te zuigen valt. Daarnaast bevat de vloeistof een verdovingsmiddel.

Deze vloeistof zorgt ervoor dat er tijdens de behandeling nauwelijks bloed vrijkomt en dat de behandeling zo goed als pijnloos is.

Na een inwerktijd van enige minuten kan het vet worden verwijderd middels een dunne zuigcanule. Deze zuigcanule wordt onder de huid heen en weer bewogen, zo kan de plastisch chirurg heel precies het ongewenste vet verwijderen.

Tijdens dit proces voel je een lichte druk of beweging, maar geen pijn.

Ook kan je worden gevraagd tijdens de ingreep regelmatig van houding te veranderen of af en toe te gaan staan. Op deze manier kan de plastisch chirurg de verdeling van het vet beter beoordelen zodat de behandeling gelijkmatig wordt uitgevoerd.

Als de gewenste hoeveelheid vet is verwijderd, worden de sneetjes gesloten met een hechting of een hechtpleister. Wanneer er sprake is van een groter te behandelen gebied, dan wordt de ingreep uitgevoerd onder algehele narcose in dagbehandeling. Per behandelingssessie kan de specialist maximaal 4 tot 5 liter vet verwijderen.

### Na de operatie

- Is het belangrijk dat iemand je na de behandeling ophaalt en begeleidt.
- Wordt het behandelde gebied verbonden en krijg je de drukleding aan. Dit is nodig om de huid goed op de onderlaag te laten verkleven en zwelling te doen verminderen.  
Deze drukkende onderkleding moet je gedurende zes weken dag en nacht dragen, daarna nog zes weken 's nachts. Drukleding kan in het begin als onaangenaam strak worden ervaren. Let op: draag geen strakke, insnoerende kleding over de drukleding heen. Dit kan namelijk door het insnoeren, onregelmatigheden in de huid veroorzaken bij genezing.
- Kun je na de operatie pijn en ongemak ervaren. Je hebt zwaardere pijnstillers op recept gekregen. Je kunt deze volgens voorschrift voor de pijn nemen. Ook kun je Paracetamol gebruiken.



- Kun je de eerste 24 uur na de ingreep veel vocht verliezen door de insteek gaatjes van de liposuctie buisjes, zodat het handig is dat je in ieder geval kleding meeneemt die gemakkelijk zit en eventueel vuil mag worden.

Wellicht heb je na de ingreep in het begin wat hulp nodig bij het aan- en uitkleden. Je mag de dag na de operatie weer douchen. De wondjes mogen nat worden. Je mag echter niet in bad.

- Is het middels liposuctie behandelde gebied gezwollen, beurs, verkleurd en gevoelig door de bloeduitstorting en oedeemvorming. Na 6 weken is de meeste zwelling verdwenen. Je huid wordt na de operatie behandeld voor een optimaal herstel. Je kunt de zwelling zelf helpen verminderen door het gebruik van de Arnica.
- Kan er in het geval van liposuctie van het onderlichaam, rond de enkels vochtophopingen ontstaan. Dit trekt na ongeveer twee tot zes weken vanzelf weg.
- Mag je bij uitgebreide liposuctie gedurende zes weken niet intensief sporten, niet zwaar tillen en geen zwaar werk verrichten. Na twee weken kun je weer lichte werkzaamheden aanvangen.
- De hechtingen van de liposuctie snedes zijn oplosbaar en hoeven niet te worden verwijderd. De onderhuidse hechtingen blijven enige tijd voelbaar als verdikkingen onder de huid.
- Ontvang je na de operatie een afspraak voor de wondcontrole.
- Wordt er na de wondcontrole afspraak een nieuwe afspraak gemaakt met de plastisch chirurg om het uiteindelijke resultaat van de operatie te kunnen beoordelen waarbij er opnieuw foto's worden gemaakt voor in je medisch dossier.
- Als zich onverwachte problemen voordoen, bijvoorbeeld wanneer er een ontsteking ontstaat, neem je contact op met ons centrum.

### Het resultaat

Na de ingreep is het resultaat enigszins zichtbaar. Zodra de zwelling volledig verdwenen is, kun je het resultaat pas echt goed beoordelen. De zwelling trekt in de loop van zes weken tot drie maanden langzamerhand weg.

Littekentjes van de liposuctie wondjes kunnen nog lang gevoelig blijven en het geliposucte gebied kan de huid de eerste maanden doof aanvoelen.

Dit dove gevoel van de huid verbetert na enkele maanden. Na een jaar is het eindresultaat te zien, dan is de operatiewond en het onderhuidse weefsel volledig genezen.



Volledige symmetrie wordt nagestreefd, maar kan nooit voor 100% gegarandeerd worden. Soms kan het noodzakelijk zijn dat de ingreep herhaald wordt, omdat na de eerste keer nog storende contouren of oneffenheden van de huid zijn achtergebleven.

### Complicaties

Bij elke operatie bestaat een kans op de volgende complicaties:

- infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied)
- nabloeding
- bloeduitstorting
- zwelling
- slechte wondgenezing
- overmatige littekenvorming
- overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied
- asymmetrie

### Heb je vragen?

Neem dan contact op met ons centrum. Tel: 020 341 20 01 of mail naar: [info@mittsu-institute.com](mailto:info@mittsu-institute.com)

We informeren je graag.

