



MITTSU

Informatiebrochure Nek / Hals lift

“Mijn hals is verslapt maar ik wil geen facelift.”

“Ik stoer mij aan mijn halslijn, deze heeft geen duidelijke hoek, mijn kin loopt als het ware in mijn hals over”.

“Ik vind de harde lijnen van mijn halsspieren minder fraai, hierdoor lijkt mijn hals zo oud”

Versie 02-2021 , Copyright 2019, Auteurs: dr. Frank Niessen en Belinda Roerig

MITTSU INSTITUTE | Achillesstraat 85 | 1076 PX Amsterdam | T +31 (0)20 341 20 01 | E info@mittsu-institute.com
KvK 70519269 | AGB 90064128



Waarom een halslift?

Een halslift wordt uitgevoerd bij mannen en vrouwen die zich storen aan het door ouder worden of door aanleg, minder zichtbare of minder fraai geworden hoek tussen hals en onderkaak. Dit komt door:

- Huidoverschot van de hals / onder de kin. Dit wordt ook wel een kalkoehals genoemd. (teveel) Vet dat onder de halsspieren in aanleg aanwezig is of in de loop der jaren is toegenomen.
- Halsspieren die teveel uit elkaar staan door aanleg of ouder worden. (teveel) Onderhuids vet onder de kin.

De plastisch chirurg zal aan de hand van het consult kunnen beoordelen welke van bovenstaande van toepassing is.

De overtollige huid, het vet en de slappe halsspieren kunnen via verschillende methodes worden gecorrigeerd. De meest simpele is een onderhuidse liposuctie. Deze kan eventueel gecombineerd worden met een kleine ovaalvormige huid excisie onder de kin, of bij een groter huidoverschot door een “hoefijzer” techniek. Er wordt dan een U-vormige snede gemaakt in de plooi onder de kin, langs de kaak. In sommige gevallen voldoet een kleine snede onder de kin als het enkel gaat om het strakker maken van de halsspieren, het corrigeren van vet onder de spieren en een zeer minimaal huidoverschot.

Om de halsspieren strakker te maken, wordt via de huidincisie de halsspieren opgezocht in de midlijn. Daar wordt het mogelijke teveel aan vet onder de halsspieren verwijderd en worden de halsspieren indien nodig- weer strak naar elkaar toe gehecht in de midlijn. Dit noemen we ook wel het reven van de halsspieren. Tot slot wordt de huid onderhuids en in de huid gehecht met oplosbare hechtdraden. Bij een halslift blijft er altijd een zichtbaar litteken achter. Je dient er rekening mee te houden dat het natuurlijke verouderingsproces van de hals niet door een halslift gestopt wordt. Na de operatie zal – net als daarvoor – de elasticiteit van de huid geleidelijk verloren gaan.

Het doel van de nek/halslift is om de huid in de hals weer glad en strak te krijgen. In sommige indicaties is een face/halslift een betere oplossing.

Bij een face/halslift kan dezelfde operatietechniek gebruikt worden, echter is dit een meer uitgebreide operatie waarbij de littekens voor- en achter het oor komen en – uiteraard- ook het gelaat gecorrigeerd wordt.

Meer informatie kun je vinden in onze face/halslift informatiebrochure.



Benieuwd naar welk resultaat je ongeveer kunt verwachten?

Klik op de volgende link: [Voor- en na foto's](#) om een beeld te krijgen van de mogelijke resultaten.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat je ervoor zorgt dat iemand je ophaalt na de ingreep. Je mag niet zonder begeleiding naar huis. Voordat je geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij de plastisch chirurg. Als je medicijnen gebruikt, geeft je plastisch chirurg aan met welke medicijnen je voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Aspirine, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstiller kun je paracetamol en eventueel diclofenac gebruiken.

Als je besluit om een nek / halscorrectie uit te laten voeren, is het belangrijk je te realiseren dat het operatiegebied er enige tijd niet representatief uitziet. De huid wordt blauw en gezwollen. Dit duurt gemiddeld 2 weken.

Drukkleding:

Voor deze operatie is drukkleding noodzakelijk. Je kunt bij <http://www.lipoelastic.nl> drukkleding aanschaffen voor het gelaat en de hals. Wij adviseren [de FM Special Klittenband](#) sluiting. Deze dien je de eerste week na de operatie dag en nacht te dragen en de tweede week na de operatie enkel 's nachts. Dit drukverband neem je mee naar de operatie. Mocht je advies nodig hebben voor het bestellen van de juiste maat, dan helpt Lipoelastic je graag! Hun contactgegevens vind je op de website.

De operatie

In sommige gevallen zal de plastisch chirurg kiezen om de ingreep onder lokale verdoving te verrichten, maar in de meeste gevallen wordt gekozen voor algehele narcose. Indien plaatselijke verdoving van toepassing is, geeft de plastisch chirurg meerdere injecties in de kin/hals om het operatiegebied goed te verdoven zodat je geen pijn voelt.

De plastisch chirurg maakt de incisie volgens de met jou afgesproken techniek en vervolgt de operatie middels het corrigeren van eventueel overtollig huid, eventueel reven van de halsspieren en het eventueel verwijderen van overtollig vet. Vervolgens worden de sneetjes gesloten met oplosbaar hechtdraad en hechtpleisters.

Na de operatie

- Is het belangrijk dat iemand je ophaalt en begeleidt.
- Wordt het behandelde gebied verbonden en krijg je de drukkleding aan. Dit is nodig om de huid goed op de onderlaag te laten verkleven en zwelling te doen verminderen. Dit drukverband dien je de eerste week dag en nacht te dragen.



De tweede week na de operatie draag je het drukverband enkel 's nachts. Drukkleding kan in het begin mogelijk als onaangenaam strak worden ervaren.

- Kun je pijn en ongemak ervaren. Je hebt zwaardere pijnstillers op recept gekregen. Je kunt deze volgens voorschrift voor de pijn nemen. Ook kun je paracetamol gebruiken.
- Je mag de dag na de operatie weer douchen. De wondjes mogen nat worden. Je mag echter niet in bad.
- Is het operatiegebied gezwollen, beurs, verkleurd en gevoelig door de bloeduitstorting en oedeemvorming. Na 6 weken is de meeste zwelling verdwenen.
- De eerste tijd zijn de littekens rood en gezwollen, maar dit wordt meestal na zes weken al minder. Houd er wel rekening mee dat een litteken ongeveer een jaar de tijd nodig heeft om tot een eindstadium te komen. Houdt littekens uit de zon en verzorg ze met een litteken crème.
- Mag je zes weken niet intensief sporten, niet zwaar tillen en geen zwaar werk verrichten. Na twee weken kun je weer lichte werkzaamheden doen.
- De hechtingen zijn oplosbaar en hoeven niet te worden verwijderd. De onderhuidse hechtingen blijven enige tijd voelbaar als verdikkingen onder de huid.
- Voor de operatie ontvang je een mail met een afspraak voor de wondcontrole. Eventuele hechtingen en verbandmateriaal worden tijdens de wondcontrole afspraak verwijderd. Na de wondcontrole wordt er indien nodig een vervolgspraak gemaakt met de plastisch chirurg.
- Als zich onverwachte problemen voordoen, bijvoorbeeld wanneer er een ontsteking ontstaat, neem je contact op met ons centrum. Ons noodnummer staat in de afspraak voor de wondcontrole die je per mail ontvangt.

Het resultaat

Na de ingreep is het resultaat enigszins zichtbaar. Zodra de zwelling volledig verdwenen is, kun je het resultaat pas echt goed beoordelen. De zwelling trekt in de loop van twee tot zes weken langzamerhand weg. Littekentjes van de nek/hals correctie kunnen nog lang gevoelig en zichtbaar blijven en van het gecorrigeerde gebied kan de huid de eerste maanden doof aanvoelen. Dit dove gevoel van de huid verbetert na enkele maanden. Na een jaar is het eindresultaat te zien, dan is de operatiewond en het onderhuidse weefsel volledig genezen. Volledige symmetrie wordt nagestreefd, maar kan nooit voor 100% gegarandeerd worden. Soms ontstaan er wat plekjes met vochtophopingen of wat stuggere plekjes op het gezicht. Deze gaan echter vanzelf weer weg. Eventueel kun je deze laten behandelen door een schoonheidsspecialiste of een huidtherapeut.



Complicaties

Bij elke operatie bestaat een kans op de volgende complicaties:

- infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied)
- nabloeding
- bloeditstorting
- zwelling
- slechte wondgenezing
- overmatige littekenvorming
- overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied
- asymmetrie
- Beschadigde onderliggende structuren

Heb je vragen?

Neem dan contact op met ons centrum. Tel: 020 341 20 01 of mail naar: info@mitsu-institute.com

We informeren je graag.

