



MITTSU

Informatiebrochure Bilcorrectie

Bilvergroting middels implantaten:

“Veel te platte billen..”

“Geen ronding te vinden in mijn broek..”

“Ik wil graag de Braziliaanse curves. Zo mooi! helaas niet mijn genen..”

Lipofilling billen:

“Ik wil graag vollere maar natuurlijke billen..”

“Op mijn rug zit teveel vet en bij mijn billen juist te weinig..”

Billift/Bilplooi correctie:

“Ik ben veel afgevallen en mijn huid is verslapt en zelfs gaan rimpelen..”

Versie 02-2021 , Copyright 2019, Auteurs: dr. Frank Niessen en Belinda Roerig

MITTSU INSTITUTE | Achillesstraat 85 | 1076 PX Amsterdam | T +31 (0)20 341 20 01 | E info@mitsu-institute.com
KvK 70519269 | AGB 90064128



Inhoud

Bilcorrectie.....	3
Bilimplantaten.....	3
Lipofilling billen.....	3
Billift.....	3
Bilplooi correctie.....	3
Benieuwd naar welk resultaat je ongeveer kunt verwachten?.....	4
Vorbereiding.....	4
Drukkleding.....	4
De operatie.....	4
Na de operatie.....	4
Het resultaat.....	5
Complicaties.....	6
Bij gebruik van bilimplantaten:.....	6
Heb je vragen?.....	6



Bilcorrectie

Er bestaan meerdere methoden om de contouren van de billen te verfraaien. Dit kan door middel van bilimplantaten, een lipofilling van de billen, een billift, een bilplooi correctie of een combinatie hiervan. In deze brochure bespreken we de hierboven genoemde behandelingen.

Bilimplantaten

Een bilvergroting met bilimplantaten kan worden toegepast indien je vollere en rondere billen wenst. De implantaten hebben een siliconen omhulsel en zijn gevuld met een hoog-cohesieve siliconengel. Er zijn ronde en anatomische bilimplantaten, deze zijn in verschillende volumes beschikbaar. De implantaten worden ingebracht via twee sneden van 4-5cm net naast de bilnaad.

Onder de grote bilspier wordt een holte gemaakt waarin de prothese wordt gelegd. De littekens zijn relatief klein en zullen met de tijd vervagen. Bilimplantaten geven aanzienlijk meer volume in de billen maar geven geen verbetering van de heupcontour. Mocht je om welke reden dan ook ervoor kiezen de bilimplantaten te laten verwijderen dan kunnen je billen er mogelijk minder fraai uitzien. De arts kan in overleg met je kijken naar alternatieven om dit te verfraaien.

Lipofilling billen

Lipofilling kan worden toegepast indien je vollere en rondere billen wenst zonder het gebruik van bilimplantaten. Tevens kan het toegepast worden in combinatie met bilimplantaten, bijvoorbeeld om de heupen meer contour te geven. Bij lipofilling van de billen haalt de arts door middel van liposuctie vet weg op andere plekken van het lichaam bijvoorbeeld: buik, flanken, benen, heupen en onderrug. Dit vet wordt verwerkt en daarna in lagen in kleine porties ingespoten. Het vet overleeft door de ingroei van kleine bloedvaatjes, maar niet al het vet blijft leven. Ongeveer 50-70% van het ingespoten vet blijft over. Voor meer informatie over de lipofilling behandeling, verwijzen wij je naar onze informatiebrochure Liposuctie/ Lipofilling.

Billift

Een billift kan worden toegepast bij contourverbetering van de billen, heupen en taille waarbij sprake is van huidoverschot met eventueel vetophoping. Deze ingreep kan worden gecombineerd met een liposuctie. Bij een billift wordt overtollig huid en vetweefsel chirurgisch verwijderd via een ellipsvormige insnijding op de onderrug. Deze snede loopt van heup tot heup en heeft in sommige gevallen ook een uitloop tot in de taille. Een nadeel van een billift is dat de ingreep een groot litteken geeft. Het litteken loopt onder de bikinilijn, maar zal wel zichtbaar zijn. Hoe zichtbaar het litteken wordt hangt af van de manier waarop je lichaam geneest.

Bilplooi correctie

Een billift kan worden toegepast bij contourverbetering van de bilplooï door overtollig huid in de bilplooï weg te nemen. Hierbij maakt de plastisch chirurg een ellipsvormige snede in de bilplooï met soms een uitloop richting de heupen.

Verslachte achterkant van de bovenbenen, verslachte billen en contouren van de heupen worden bij deze ingreep verbeterd. Deze ingreep wordt vaak gecombineerd met liposuctie. Net als bij een billift is een nadeel van een bilplooi correctie dat de ingreep een groot litteken geeft. Het litteken loopt in de natuurlijke bilplooï, maar zal wel zichtbaar zijn. Hoe zichtbaar het litteken wordt hangt af van de manier waarop je lichaam geneest.



Benieuwd naar welk resultaat je ongeveer kunt verwachten?

Klikt u op de volgende link: [Voor- en na foto's](#) om een beeld te krijgen van de mogelijke resultaten.

Vorbereiding

Bij een uitgebreide bilcorrectie overnacht je één nacht in het operatiecentrum. Een minder uitgebreide bilcorrectie of een bilaugmentatie vindt in dagbehandeling plaats. Het is belangrijk dat je ervoor zorgt dat iemand je ophaalt na de ingreep. Je mag niet zonder begeleiding naar huis. Voordat je geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij je plastisch chirurg.

Als je medicijnen gebruikt, geeft je plastisch chirurg aan met welke medicijnen je voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Ascal, Sintrom en Marcoumar. Je ontvangt een recept voor pijnstillers die je voor de ingreep in huis kunt halen. Zorg er ook voor dat je voldoende Paracetamol in huis hebt.

Als je besluit om een bilcorrectie uit te laten voeren, moet je je realiseren dat je billen er gedurende enige weken niet representatief uitzien.

Drukkleding

Je kunt bij www.lipoelastic.nl drukkleding aanschaffen voor de billen.

Wij adviseren [de VF body BBC Variant](#) voor lipofilling van de billen en de [VD unique Variant](#) voor bilcorrecties en plaatsing bil implantaten. Deze dien je vier weken dag en nacht te dragen. De drukkleding neem je mee naar de operatie.

Mocht je advies nodig hebben voor het bestellen van de juiste maat, dan helpt Lipoelastic je graag! Hun contactgegevens vind je op de website.

De operatie

Je plastisch chirurg tekent tevoren het te behandelen gebied af. De operatie vindt plaats onder algehele narcose. Zo nodig worden tijdens de ingreep twee drains geplaatst in het wondgebied voor het afvoeren van overtollig wondvocht en bloed. Zodra je naar huis gaat, worden deze drains verwijderd. Vervolgens worden de billen verbonden en krijg je het door je meegebrachte compressiepak aan. Afhankelijk van de ingreep is de operatieduur 1-2 uur.

Na de operatie

- Blijf je indien nodig en besproken met je specialist, een nacht overnachten in het operatiecentrum.
- Is het belangrijk dat iemand je ophaalt en begeleidt. Wij adviseren na de operatie comfortabele kleding te dragen die je gemakkelijk aan en uit kunt trekken. Wellicht heb je na de ingreep in het begin wat hulp nodig bij het aan- en uitkleden. Je mag na 3 dagen nadat het verband er af is weer douchen.
- Kun je na de operatie pijn en ongemak ervaren. Je hebt zwaardere pijnstillers op recept gekregen. Deze kun je volgens voorschrift tegen de pijn nemen. Ook kun je Paracetamol gebruiken.
- Afhankelijk van welke ingreep is uitgevoerd draag je 3 dagen lang een verband op het wondgebied van de billen. Daar overheen draag je gedurende 6 weken na de ingreep de compressiekleding.



Dit geeft druk op de huid van de billen zodat het de zwelling zo goed mogelijk tegen gaat. Het beschermt bovendien de wond en voorkomt dat er te veel spanning op de wondranden ontstaat. Omdat de compressiekleding druk geeft, kan dit soms als onaangenaam strak worden ervaren. Let op: draag geen strakke, insnoerende kleding over de compressiekleding heen, gedurende 6 weken. Dit kan namelijk door het insnoeren, onregelmatigheden in de huid veroorzaken bij genezing.

- Wanneer je bilimplantaten hebt gekregen mag je de eerste week alleen een minuut per uur op de billen zitten. Hierbij buig je wat voorover. Je mag wel zitten tijdens de toiletgang. De eerste week slaap je zoveel mogelijk op je zij en op je buik.
- Moet je in de eerste weken zeer voorzichtig zijn met bewegen. Je mag gedurende zes weken niet intensief sporten, niet zwaar tillen en geen zwaar werk verrichten. De eerste dag na de ingreep houd je volledige bedrust. Probeer na de eerste dag zo min mogelijk te bukken.
- Er dient zo min mogelijk spanning op het litteken te komen. Na twee weken kun je weer lichte werkzaamheden verrichten. Na zes weken bent u weer in staat volledig te bewegen en te sporten.
- Zijn je billen direct na de operatie gezwollen en zien de billen er nog niet fraai uit.
- Je kunt zwelling helpen verminderen door het gebruik van de Arnica.
- Ontvang je na de operatie een afspraak voor de wondcontrole.
- De hechtingen zijn oplosbaar en hoeven niet te worden verwijderd. De onderhuidse hechtingen blijven enige tijd voelbaar als verdikkingen onder de huid.
- Wordt er na de wondcontrole afspraak een nieuwe afspraak gemaakt met de plastisch chirurg om het uiteindelijke resultaat van de operatie te kunnen beoordelen waarbij er opnieuw foto's worden gemaakt voor in je medisch dossier.
- Als zich onverwachte problemen voordoen, bijvoorbeeld wanneer er een ontsteking ontstaat, neem je contact op met ons centrum.

Het resultaat

Na de ingreep is het resultaat al enigszins zichtbaar. Zodra de zwelling volledig verdwenen is, kun je het resultaat goed beoordelen. De zwelling trekt in de loop van zes weken langzamerhand weg. Het litteken kan nog lang gevoelig blijven. Na een jaar is het eindresultaat te zien, dan is de operatiewond en het onderhuidse weefsel volledig genezen. Bij het gebruik van bilimplantaten zullen de billen in het begin erg stug aanvoelen, dit zal de komende maanden versoepelen waardoor de billen natuurlijker aanvoelen. Volledige symmetrie wordt nagestreefd, maar kan nooit voor 100% gegarandeerd worden.



Complicaties

Bij elke operatie bestaat een kans op de volgende complicaties:

- infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied)
- nabloeding
- bloeduitstorting
- zwelling
- slechte wondgenezing
- overmatige littekenvorming
- overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied
- asymmetrie

Bij gebruik van bilimplantaten:

- kapselcontractie (ong. in 2% van de gevallen)
- roteren / verschuiven / scheuren bij gebruik van implantaten
- ASIA klachten: autoimmune syndrome induced by adjuvants: dit is een zeldzame immuunreactie op lichaamsvreemd materiaal waaronder siliconen bilimplantaten.

Indien je een bilvergroting middels bilimplantaten ondergaat, zouden wij je willen verzoeken ter voorbereiding op de operatie de chirurgische bijsluiter te lezen, om optimaal op de hoogte te zijn van de mogelijke risico's van implantaten.

Heb je vragen?

Neem dan contact op met ons centrum. Tel: 020 341 20 01 of mail naar: info@mitsu-institute.com.

We informeren je graag.

