



MITTSU

## *Informatiebrochure Lipofilling*

*“Ik stoor mij aan mijn vetophoping en ik wil de contouren van mijn lichaam verbeteren”*  
*“Ik wil graag grotere, stevigere borsten maar wel met lichaamseigen materiaal”*  
*“Ik heb mijn protheses laten verwijderen maar ik heb nu wel storend volumeverlies”,*  
*“Mijn billen en heupen wil ik graag vrouwelijker, ronder en steviger”*  
*“Door gewichtsafname en ouder worden heb ik volumeverlies in mijn gelaat, wat ik graag wil herstellen door lichaamseigen materiaal”.*

Versie 02-2022 , Copyright 2019, Auteurs: dr. Frank Niessen en Belinda Roerig

MITTSU INSTITUTE | Achillesstraat 85 | 1076 PX Amsterdam | T +31 (0)20 341 20 01 | E [info@mittsu-institute.com](mailto:info@mittsu-institute.com) |  
KvK 70519269 | AGB 90064128



## Inhoud

Lipofilling.....	3
Benieuwd naar welk resultaat je ongeveer kunt verwachten?.....	4
Vorbereiding.....	4
Drukkleding advies.....	5
Welke drukkleding adviseren we voor welke operatie- en welke maat bestel je:.....	5
Kortingscode.....	6
Hoe lang draag je de drukkleding?.....	6
De operatie.....	7
Na de operatie.....	8
Het resultaat.....	9
Mogelijke complicaties.....	9
FAQ Lipofilling.....	10
Is het zinvol om een paar kilo aan te komen voor de ingreep?.....	10
Is lipofilling kankerverwekkend?.....	10
Hoe vaak komt vetnecrose voor? En hoe word ik geholpen als dat gebeurt?.....	10
Als er onregelmatigheden ontstaan op de plekken waar vet wordt verwijderd, wordt dit dan kosteloos verholpen? Wat moet ik dan doen? En hoe groot is de kans op verslakte huid?.....	10
Hoeveel vet injecteert de specialist gemiddeld in het gelaat?.....	10
Hoeveel vet kan de specialist maximaal per borst injecteren?.....	11
Hoeveel vet kan de specialist maximaal in de billen injecteren?.....	11
Hoeveel vet denkt de specialist bij mij te kunnen injecteren?.....	11
Kan de specialist een aanvraag voor lipofilling doen bij de zorgverzekeraar?.....	11
Hoe groot is de kans dat ik na 1 sessie tevreden ben of heb je altijd 2 sessies nodig?.....	11
Kun je iets meer vertellen over jullie methode om zoveel mogelijk vetcellen te behouden?.....	11
Kan ik als ik kom voor lipofilling borsten/billen ook meteen vet lipofillen in mijn gezicht?.....	11
Veelgestelde vragen lipofilling borsten:.....	12
Vanaf wanneer mag ik weer op mijn zij slapen?.....	12
Vanaf wanneer mag ik weer sporten?.....	12
Wanneer mag een partner weer alles doen met mijn borsten?.....	12
Wanneer mag ik een push up of beugel bh dragen?.....	12
Aanvullende vragen lipofilling billen:.....	12
Mag ik op mijn rug of zij slapen?.....	12
Moet ik op een zwemband of speciaal kussen zitten? Mag ik zitten?.....	12
Wat voor ondergoed mag ik dragen na het drukpak?.....	12
Wanneer mag ik weer sporten?.....	12
Wanneer mag een partner weer alles doen met mijn billen?.....	12
Heb je vragen?.....	12



### Lipofilling

Wil je je vetophoping kwijt en op andere plaatsen juist meer volume? Wil je graag de contouren van je lichaam verbeteren? Stoor je je aan volumeverlies of vermindering van stevigheid van de huid van het gelaat, decolleté of handen? Wens je meer volume of stevigheid van de borsten, billen en/of heupen, of een verbeterde vorm en graag met lichaamseigen materiaal?

Herstel van volume of vormverbetering kan behandeld worden middels lichaamsvreemd- en met lichaamseigen materiaal, de zogenoemde fillers. Permanente fillers van lichaamsvreemd materiaal hebben in het verleden veel problemen zoals ontstekingen en kapselvorming veroorzaakt. In Nederland zijn deze permanente fillers daarom verboden.

Tijdelijke fillers van lichaamsvreemd materiaal daarentegen geven deze problemen nauwelijks. Deze fillers zijn populair voor met name vormverbeteringen en rimpelbehandelingen in het gelaat. Het nadeel is dat deze middelen geen definitieve oplossing bieden en langzaam door het lichaam worden afgebroken. Om de 6 tot 12 maanden moet de behandeling worden herhaald.

Tijdelijke fillers worden voor vormverbetering van het lichaam niet of zelden gebruikt. Gezien de grote benodigde hoeveelheid filler om het volume te creëren- en het feit dat deze filler frequent herhaald moet worden, maakt deze behandeling erg kostbaar. Bovendien geven tijdelijke fillers bij toepassing in dermate grote volumes, wél kans op ongewenste risico's of complicaties. Voor definitieve volume verbetering in het lichaam kan gekozen worden voor borst- of bil implantaten. Deze implantaten kennen echter ook risico's gezien het geen lichaamseigen materiaal is.

Lipofilling, ofwel het gebruiken van eigen vetweefsel als vulmateriaal, biedt een veilige definitieve oplossing met zeer weinig risico's. Lipofilling is enkel mogelijk indien er genoeg overtollig vetweefsel beschikbaar is op andere plaatsen op het lichaam. Met behulp van dit eigen vetweefsel kan vormverbetering van het figuur, gelaat, decolleté of handen worden bereikt, maar ook kunnen de borsten of billen worden vergroot.

Tevens is het mogelijk lipofilling in te zetten om op zichzelf staande zichtbare defecten in en onder de huid te verbeteren die bijvoorbeeld ontstaan zijn na een operatie of trauma.

Het vet wordt verkregen middels liposuctie, waarna het vet gezuiverd wordt en geïnjecteerd daar waar het volume gewenst is. Het vet overleeft waarschijnlijk door de ingroei van kleine bloedvaatjes en door lokale opname. Drie maanden na de lipofilling behandeling is het definitieve resultaat goed zichtbaar.

Van het oorspronkelijke volume van net na de operatie, blijft na enkele maanden namelijk vijftig tot zeventig procent over.



De rest van het vet wordt door het lichaam opgenomen. In overleg met de plastisch chirurg kan er in sommige gevallen voor gekozen worden om het te behandelen gebied iets te laten overvullen. Het uiteindelijk verkregen volume is definitief. Voor een goed resultaat kan het zijn dat je vaker behandeld moet worden.

Niet altijd is het gewenste volume of vorm van de borsten of billen te behalen met vet. Dan is er een borst- of bil implantaat nodig of een combinatie van lipofilling met een borst- of bil implantaat.

Voor meer informatie over borstvergroting middels borstimplantaten verwijzen wij je naar onze informatiebrochure Borstvergroting middels borstimplantaten.

Voor meer informatie over bilvergroting middels bilimplantaten, verwijzen wij je naar onze informatiebrochure Bilcorrectie.

### Benieuwd naar welk resultaat je ongeveer kunt verwachten?

Om een beeld te krijgen van de mogelijke resultaten kun je op de volgende links klikken:

[Voor- en na foto's lipofilling billen](#) ; [Voor- en na foto's lipofilling borsten](#) ; [Voor- en na foto's lipofilling gelaat](#)

### Vorbereiding

Het is belangrijk dat je ervoor zorgt dat iemand je ophaalt na de ingreep. Je mag niet zonder begeleiding naar huis. Voordat je geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij de plastisch chirurg. Als je medicijnen gebruikt, geeft de plastisch chirurg aan met welke medicijnen je voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Ascal, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstiller kun je Paracetamol en eventueel Diclofenac gebruiken. Pijnstillende medicatie ontvang je van de verpleegkundige na de operatie, dus deze hoeft je niet van te voren op te halen. Het is wel verstandig voor de ingreep voldoende Paracetamol in huis te halen.

Als je besluit om een lipofilling behandeling uit te laten voeren, moet je je realiseren dat zowel het middels liposuctie als lipofilling behandelde gebied er gedurende enige weken niet representatief uitziet. De huid zal blauw en gezwollen zijn. Hoe lang dit duurt verschilt per regio en uitgebreidheid van de ingreep. De plastisch chirurg zal je hier verder over adviseren.

Ter voorbereiding van de ingreep- met als doel een meest optimale genezing- adviseren wij je ons Prepare Protect-Regenerate (P2R) plan aan te houden. Dit is te vinden in de behandelovereenkomst.

Bovendien willen we je adviseren bij lipofilling van het gelaat, coolpacks aan te schaffen (te koop bij de apotheek) of diepvrieserwtjes (te koop bij de supermarkt) om na de operatie te kunnen koelen.

Diepvrieserwten in een boterhamzakje kunnen op de huid gelegd worden waarop eerst een beschermende zakdoek of gaas is gelegd. Koelen van het lichaam bij liposuctie en/of lipofilling is niet nodig.



**Drukkleding advies**

Wij willen je adviseren drukkleding aan te schaffen voor de operatie. Je kunt bij [www.lipoelastic.nl](http://www.lipoelastic.nl) de drukkleding aanschaffen.

**Welke drukkleding adviseren we voor welke operatie- en welke maat bestel je:**

Klik op de link om op de bestelsite te komen. Om hygiënische redenen adviseren we je twee stuks van de geadviseerde drukkleding aan te schaffen om zodoende af te kunnen wisselen om de drukkleding te kunnen wassen. Volg het wasvoorschrift van de drukkleding goed op om de druk van de kleding optimaal te behouden.

Omschrijving operatie	Type drukkleding	Maat advies
Lipofilling gelaat of enkele defecte	Geen drukkleding nodig	n.v.t.
Lipofilling borsten	<p><a href="#">De PI Filling</a> voor de borsten</p> <p>Én</p> <p>Voor het liposuctie gebied ten behoeve van de lipofilling. De specialist heeft tijdens het consult met je besproken waar het benodigde vet bij jou wordt geoogst.</p> <p>Liposuctie gebied:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buik/rug/heupen/flanken/bovenbenen/knieën: <a href="#">VB Variant</a></li> </ul> <p>(We adviseren tot de enkel omdat vocht door de zwaartekracht zakt en ophoopt in de knieën. De praktijk leert dat een pak tot over de knie, knelt in de knieholten. Een pak tot de enkels zit daarom comfortabeler.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Liposuctie gebied: Buik/rug/heupen/flanken: <a href="#">VF Variant</a></li> <li>• Liposuctie gebied: Buik/rug/heupen: <a href="#">VH-Body Variant</a></li> </ul>	<p>De bh is te bestellen in twee maten: A/B en C/D.</p> <p>De exacte te verwachten bh maat is van te voren lastig exact te bepalen. Daarom is ons advies voor de zekerheid twee maten te bestellen en de bh retour te sturen welke minder comfortabel zit, nadat de operatie heeft plaatsgevonden.</p> <p>Je bestelt de compressiekleding van het liposuctie gebied in je <u>huidige</u> confectiemaat.</p>



<p><b>Verwijderen borstimplantaten in combinatie met lipofilling borsten</b></p>	<p><a href="#">De PI Filling</a> voor de borsten</p> <p>Én</p> <p>Voor het liposuctie gebied ten behoeve van de lipofilling. De specialist heeft tijdens het consult met je besproken waar het benodigde vet bij jou wordt geoogst.</p> <p>Liposuctie gebied:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buik/rug/heupen/flanken/bovenbenen/knieën: <a href="#">VB Variant</a> (We adviseren tot de enkel omdat vocht door de zwaartekracht zakt en ophoopt in de knieën. De praktijk leert dat een pak tot over de knie, knelt in de knieholten. Een pak tot de enkels zit daarom comfortabeler.)</li> <li>• Liposuctie gebied: Buik/rug/heupen/flanken: <a href="#">VF Variant</a></li> <li>• Liposuctie gebied: Buik/rug/heupen: <a href="#">VH-Body Variant</a></li> </ul>	<p>De bh is te bestellen in twee maten: A/B en C/D.</p> <p>De exacte te verwachten bh maat is van te voren lastig exact te bepalen. Daarom is ons advies voor de zekerheid twee maten te bestellen en de bh retour te sturen welke minder comfortabel zit, nadat de operatie heeft plaatsgevonden.</p> <p>Je bestelt de compressiekleding van het liposuctie gebied in je <u>huidige</u> confectiemaat.</p>
<p><b>Lipofilling billen</b></p>	<p>Voor zowel het lipofilling gebied als liposuctie gebied adviseren wij: <a href="#">de VD Body-BBC-Variant</a></p>	<p>Je bestelt de compressiekleding van het liposuctie gebied in je <u>huidige</u> confectiemaat.</p>

**Kortingscode**

Je kunt bij je bestelling bij Lipoelastic een kortingscode invoeren voor 10% korting. Deze kortingscode vind je in het P2R plan onder drukkleding.

**Hoe lang draag je de drukkleding?**

De drukkleding dien je de eerste vier weken na de operatie dag én nacht te dragen. Je slaapt er dus ook mee. Draag je compressiekleding van boven de navel tot de benen? Dan kan het zijn dat het minder comfortabel slaapt omdat het druk geeft ook op de darmen.

Probeer uiteraard wel te slapen met de drukkleding dicht, maar krijg je snel buikpijn omdat het pak 's nachts toch wat te strak zit, doe dan vooral een paar knoopjes los tijdens het slapen. Goede nachtrust is altijd belangrijker dan de drukkleding want tijdens je slaap geneest je lichaam het best.

Na vier weken dragen mag je stoppen met het dragen van de compressiekleding. Heb je na deze tijd echter het idee echt nog vocht in de liposuctie gebieden te hebben (= oedeem) draag dan de compressiekleding vooral langer: tot maximaal 3 maanden na de operatie heeft het zin de compressiekleding te dragen.



Je kunt de compressiekleding dan overdag óf 's nachts dragen (i.p.v. dag & nacht). Dit om je lichaam zo goed mogelijk te helpen restanten overtollig vocht (oedeem) af te voeren en eventuele huidoneffenheden te helpen voorkomen.

Heeft het of hebben de lipofilling gebieden voor jouw gevoel nog extra steun nodig: dan is het te adviseren de drukkleding langer te dragen, tot maximaal 3 maanden na de operatie, overdag óf 's nachts.

### Extra advies nodig?

Mocht je er online en via bovenstaande adviezen niet uitkomen qua maatvoering en keuze, dan helpt LipoElastic je graag voor het kiezen van de juiste compressiekleding. Op [www.lipoelastic.nl](http://www.lipoelastic.nl) vind je hun contactgegevens.

### De operatie

Wanneer er sprake is van een kleine zone/regio die behandeld moet worden zoals handen, gelaat of décolleté, dan wordt de ingreep over het algemeen onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. Wanneer er sprake is van een uitgebreidere liposuctie in combinatie met lipofilling van bijvoorbeeld de borsten en/of billen, of wanneer een lipofilling van het gelaat wordt gecombineerd met een uitgebreide facelift, dan wordt de ingreep veelal uitgevoerd onder algehele narcose.

De plastisch chirurg maakt een klein sneetje op een zo onopvallend mogelijke plaats, bijvoorbeeld in een bestaande huidplooi. Er wordt eerst een vloeistof geïnjecteerd, dit heet tumescente vloeistof. Deze tumescente vloeistof zorgt ervoor dat het vet losser wordt, waardoor het makkelijker weg te zuigen valt.

Daarnaast bevat de vloeistof een verdovingsmiddel. Deze vloeistof zorgt ervoor dat er tijdens de behandeling nauwelijks bloed vrijkomt en dat de behandeling zo goed als pijnloos is.

Na een inwerktijd van enkele minuten kan het vet worden verwijderd middels een dunne zuigcanule. Deze zuigcanule wordt onder de huid heen en weer bewogen, zo kan de plastisch chirurg heel precies het ongewenste/benodigde vet verwijderen. Indien je de ingreep onder lokale verdoving of lokale verdoving met sedatie ondergaat voel je tijdens dit proces een lichte druk of beweging, maar geen pijn. Als je de ingreep onder algehele narcose ondergaat voel je uiteraard helemaal niets. Als de gewenste hoeveelheid vet is verwijderd, worden de sneetjes gesloten met een hechting of een hechtpleister.

Na de liposuctie wordt het verkregen vet gespoeld en het verzamelde gezonde vet in kleine porties in kleine spuiten overgebracht.

Vervolgens wordt dit vet middels dunne naalden in lagen ingebracht op de plaats van de gewenste vormcorrectie. Op de plaats(en) van het ingebrachte vet komt geen litteken gezien de gebruikte dunne naalden, maar het kan wel een beetje bloeden. Vandaar dat op de prikgaatjes van de lipofilling locatie(s) kleine pleisters worden aangebracht. De operatie vindt plaats in dagbehandeling.



### Na de operatie

- Kun je afhankelijk van de uitgebreidheid van de ingreep direct of enkele uren na de operatie naar huis. Het is belangrijk dat iemand je ophaalt en begeleidt, je mag niet zelfstandig naar huis. Per taxi is wel toegestaan.
- De hechtingen van de liposuctie snedes zijn oplosbaar en hoeven niet te worden verwijderd. De onderhuidse hechtingen blijven enige tijd voelbaar als verdikkingen onder de huid. Bij lipofilling zijn hechtingen niet nodig.

Wordt het behandelde gebied verbonden en krijg je in het geval van lipofilling van de borsten of billen de drukkleding aan. Dit is nodig om de huid goed op de onderlaag te laten verklevan en zwelling te doen verminderen. Deze drukkende onderkleding moet je gedurende de eerste vier weken na de operatie dag en nacht dragen en tot twaalf weken na de operatie enkel 's nachts zo nodig (als er nog veel vocht is). Drukkleding kan in het begin als onaangenaam strak worden ervaren. Let op: draag geen strakke, insnoerende kleding over de drukkleding heen. Dit kan namelijk door het insnoeren, onregelmatigheden in de huid veroorzaken bij de genezing. NB. Voor lipofilling van het gelaat of kleinere defecten is drukkleding niet van toepassing.

- Tip: als je een drukpak draagt van de benen, doe dan de eerste dag dat je de drukkleding uit wilt doen, dit liggend op een bed en niet staand. Zorg dat iemand bij je in de buurt is die je de eerste keer helpt uit het pak. Je kunt door het drukverschil door het uitdoen van het pak net na de operatie eventueel wat duizelig worden.
- Kun je na de operatie pijn en ongemak ervaren. Je hebt zwaardere pijnstillers op recept gekregen. Je kunt deze volgens voorschrift tegen de pijn nemen. Ook kun je Paracetamol gebruiken.
- Kun je de eerste 24 uur na de ingreep veel vocht verliezen door de insteek gaatjes van de liposuctie buisjes, zodat het handig is dat je in ieder geval kleding meeneemt die gemakkelijk zit en eventueel vuil mag worden. Wellicht heb je na de ingreep in het begin wat hulp nodig bij het aan- en uitkleden.
- Je mag de dag na de operatie weer douchen. De wondjes mogen schoongespoeld worden met stromend water, echter mag je niet in bad.
- Is het middels liposuctie en lipofilling behandelde gebied gezwollen, beurs, verkleurd en gevoelig door de bloeditstorting en oedeemvorming. Na 6 weken is de meeste zwelling van de liposuctie verdwenen. Er kan in het geval van liposuctie van het onderlichaam, rond de enkels vochtophopingen ontstaan.  
Dit trekt na ongeveer vier tot zes weken vanzelf weg. Na ongeveer een à twee weken verdwijnt de zwelling van de lipofilling.





- Mag je bij uitgebreide liposuctie en lipofilling gedurende zes weken niet intensief sporten, niet zwaar tillen en geen zwaar werk verrichten. Na twee weken kun je weer lichte werkzaamheden doen.
- Mag je in het geval van lipofilling van de billen, een week niet op de rug slapen om zo de billen te ontlasten.  
Als je zit, probeer dan zoveel mogelijk te gaan zitten op het onderste gedeelte van de billen. Je zit dan als het ware voorover gebogen om de billen zo veel mogelijk te ontlasten.
- Mag je in het geval van lipofilling van de borsten, een week niet op de buik slapen om zo de borsten te ontlasten.
- Mag je in het geval van lipofilling van het gelaat, handen, decolleté of defecten van de huid na twee weken weer sporten. Je kunt in de meeste gevallen het beste de eerste week op de rug slapen om het gevulde gebied zoveel als mogelijk te ontlasten.
- Bij lipofilling van het gelaat en van de borsten mag je na een week weer autorijden. Bij lipofilling van de billen mag je echter pas na vier weken weer autorijden.
- Voor de operatie ontvang je een mail met een afspraak voor de wondcontrole. Eventuele hechtingen en verbandmateriaal worden tijdens de wondcontrole afspraak verwijderd. Na de wondcontrole wordt er indien nodig een vervolgspraak gemaakt met de plastisch chirurg.
- Als zich onverwachte problemen voordoen, bijvoorbeeld wanneer er een ontsteking ontstaat, neem je contact op met ons centrum.

### Het resultaat

Het effect van lipofilling is direct na de ingreep al zichtbaar, maar een deel van het volume zal verdwijnen. Dit resultaat is na drie maanden zichtbaar.

Littekentjes van de liposuctie wondjes kunnen nog lang gevoelig blijven en van het geliposucte gebied kan de huid de eerste maanden wat doof aanvoelen. Dit dove gevoel van de huid verbetert na enkele maanden. Volledige symmetrie wordt nagestreefd, maar kan nooit voor 100% gegarandeerd worden. Om het gewenste resultaat te verkrijgen, kan het soms nodig zijn dat de ingreep herhaald wordt.

### Mogelijke complicaties

Bij elke operatie bestaat een kans op de volgende complicaties:

- Infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied)
- Nabloeding
- Bloeduitstorting
- Zwelling
- Slechte wondgenezing



- Overmatige littekenvorming
- Overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied
- Asymmetrie
- Bij lipofilling: Soms zijn er in kleine bolletjes vet zichtbaar of voelbaar door de huid. Er kan een zwelling blijven bestaan tot enkele maanden na de ingreep. Soms zijn hiervoor kleine correcties nodig.
- Bij liposuctie: onregelmatigheden van de huid na liposuctie. Soms zijn hiervoor kleine correcties nodig. Tevens is het mogelijk dat de huid wat slapper wordt door liposuctie.

### FAQ Lipofilling

#### **Is het zinvol om een paar kilo aan te komen voor de ingreep?**

Dit heeft niet veel zin, omdat je vaak daarna weer afvalt naar je normale gewicht. Het is het beste om je gewicht te hebben ten tijde van de operatie, die behoort bij jouw levensstijl die voor jou het beste vol te houden is en het meest comfortabel voor je voelt.

#### **Is lipofilling kankerverwekkend?**

Nee er zijn hier onderzoeken naar gedaan waaruit blijkt dat lipofilling geen kanker veroorzaakt.

#### **Hoe vaak komt vetnecrose voor? En hoe word ik geholpen als dat gebeurt?**

Vetcellen kunnen wel doodgaan want bij lipofilling verlies je wat levende vetcellen. Maar door de techniek die we gebruiken waarbij we kleine brokjes vet zorgvuldig verdelen in het te behandelen gebied, ontstaan er niet de risico's op het ontwikkelen van cystes, ontstekingen of infecties. Als er toch een cyste ontstaat is deze aan te prikken en leeg te zuigen met een naald.

#### **Als er onregelmatigheden ontstaan op de plekken waar vet wordt verwijderd, wordt dit dan kosteloos verholpen? Wat moet ik dan doen? En hoe groot is de kans op verslakte huid?**

Een onregelmatigheid, als die al optreedt, kan vaak onder plaatselijke verdoving gecorrigeerd worden. Het lichaam heeft echter na een liposuctie ten behoeve van de lipofilling behandeling, een aantal maanden de tijd nodig om goed te herstellen.

Je kunt je lichaam helpen in het herstel door bindweeselmassages of LPG behandelingen te ondergaan vanaf 6 weken na de operatie. Deze massages zijn specifiek om onregelmatigheden te helpen voorkomen/tegen te gaan.

Tevens is het mogelijk om manuele lymfe drainage te laten verrichten door een therapeut, als je veel vocht vasthoudt na de operatie.

Manuele lymfedrainage mag direct na de operatie verricht worden en helpt het lichaam het vocht af te voeren. De kosten voor deze massages zijn voor eigen rekening.

Door de techniek van de liposuctie ten behoeve van de lipofilling is de kans op verslapping van de huid na de ingreep klein.

#### **Hoeveel vet injecteert de specialist gemiddeld in het gelaat?**

Dit varieert tussen de 4cc en 30 cc, afhankelijk van wat er nodig is.



**Hoeveel vet kan de specialist maximaal per borst injecteren?**

In de praktijk wordt er gemiddeld 200 -250 cc vet ingespoten per borst. Het maximum tot nu toe was 400 cc per borst. Dit hangt van de hoeveelheid vet af die beschikbaar is én van de grootte van het borstweefsel waarin het vet gespoten en verdeeld kan worden.

**Hoeveel vet kan de specialist maximaal in de billen injecteren?**

Gemiddeld wordt er 400-500 cc vet ingespoten.

Het maximale tot nu toe was 700cc per bil. De maximale hoeveelheid te injecteren vet hangt af van de hoeveelheid vet die beschikbaar is én van de grootte van het bil weefsel waarin het vet gespoten en verdeeld kan worden.

**Hoeveel vet denkt de specialist bij mij te kunnen injecteren?**

Betreft lipofilling borsten en billen: tijdens het polibezoek wordt een inschatting gemaakt over hoeveel vet er ingespoten kan worden. Dit is een ruwe schatting. Tijdens de ingreep kan het zowel meevallen als tegenvallen. Dat valt heel moeilijk te voorspellen.

Betreft lipofilling van het gelaat wordt er ook tijdens het polibezoek een ruwe inschatting gemaakt van het benodigde volume.

**Kan de specialist een aanvraag voor lipofilling doen bij de zorgverzekeraar?**

Een aanvraag voor lipofilling van de borsten kunnen we enkel doen indien men een borstkanker

voorgeschiedenis heeft en er sprake is van een gedeeltelijk defect van de borst.

Een aanvraag voor lipofilling van de billen wordt niet vergoed.

Een aanvraag voor lipofilling van het gelaat wordt in sommige gevallen vergoed, namelijk bij asymmetrie of een aanleg/ontwikkelingsstoornis.

**Hoe groot is de kans dat ik na 1 sessie tevreden ben of heb je altijd 2 sessies nodig?**

De kans is heel groot dat je na 1 sessie tevreden bent. Ongeveer 1 op de 20 patiënten wil graag een tweede sessie. Dat kan komen omdat er niet voldoende vet aanwezig is, maar ook het kostenaspect speelt een rol.

**Kun je iets meer vertellen over jullie methode om zoveel mogelijk vetcellen te behouden?**

Betreft lipofilling van de borsten en billen: We combineren het vet met vloeistof, zodat het met zo min mogelijk weerstand in het te behandelen gebied wordt gespoten en we een groter volume inbrengen. Het lijkt er op dat hiervan meer vet overblijft.

Methode voor het gelaat: Het zelfde als bij lipofilling borsten en billen, echter in het gelaat worden er extra stamcellen en vetmatrix toegevoegd aan het vet zodat een groter volume van het ingebrachte vet in leven blijft. Deze methode is helaas niet geschikt voor lipofilling van de borsten en billen, daar dit een te groot gebied is, en er niet voldoende vet beschikbaar is om de stamcellen en vetmatrix te kunnen oogsten.

**Kan ik als ik kom voor lipofilling borsten/billen ook meteen vet lipofillen in mijn gezicht?**

Dat is mogelijk, alleen in de diepere lagen van het gezicht. De vetdeeltjes die voor de borst worden geoogst zijn te groot voor oppervlakkige gebieden. Dat is wel mogelijk, maar daarvoor moeten er andere canules worden gebruikt en een andere verwerkingsmethode van het vet. Daar zijn extra kosten aan verbonden.



Veelgestelde vragen lipofilling borsten:**Vanaf wanneer mag ik weer op mijn zij slapen?**

Vanaf 1 week na de operatie.

**Vanaf wanneer mag ik weer sporten?**

Rustig wandelen mag meteen na de operatie. Vanaf week 4 mag je rustige sport oppakken zoals stevig wandelen en yoga. Na 6 weken mag je de meeste sporten weer oppakken echter: Cardio sport waarvan de borsten veel gaan bewegen als hardlopen, touwtje springen, trampoline springen e.d. kun je het beste nog even mee wachten tot 4 maanden na de operatie. Dit omdat het vet zich nog moet settelen is het verstandig nog verzichtig met de borsten te zijn tot 4 maanden na de operatie.

**Wanneer mag een partner weer alles doen met mijn borsten?**

Seksueel contact mag zodra het voor jou prettig voelt na de operatie. De partner moet zachtjes zijn met de borsten tot en met de 4<sup>e</sup> maand na de operatie.

**Wanneer mag ik een push up of beugel bh dragen?**

De eerste zes weken draag je de sportbh, daarna mag je een t-shirt bh of bralette bh dragen. Na 3 maanden mag je een beugel of push-up bh dragen.

Aanvullende vragen lipofilling billen:**Mag ik op mijn rug of zij slapen?**

De eerste week mag je niet op je rug slapen, maar je mag wel op je zij slapen.

**Moet ik op een zwemband of speciaal kussen zitten? Mag ik zitten?**

De eerste week mag je niet zitten op de billen. Er zijn specifieke kussens te koop voor lipofilling van de billen maar dat is niet nodig. Met zitten moet je er vooral goed op letten dat je op de onderkant van je billen gaat zitten. Het helpt met zitten om op het puntje van je stoel te zitten en je onderrug wat hol te trekken.

**Wat voor ondergoed mag ik dragen na het drukpak?**

Draag tot de 4<sup>e</sup> maand geen ondergoed wat insnoert. Soepelvallend ondergoed is te adviseren. Na de 4<sup>e</sup> maand is het vet gesetteld en kun je alles weer dragen.

**Wanneer mag ik weer sporten?**

Na 4 weken mag je rustige sport oppakken als steviger wandelen en yoga. Na 6 weken mag je volledig sporten.

**Wanneer mag een partner weer alles doen met mijn billen?**

Seksueel contact mag zodra het voor jou prettig voelt na de operatie. De partner moet zachtjes zijn met de billen tot en met de 4<sup>e</sup> maand na de operatie.

**Heb je vragen?**

Neem dan contact op met ons centrum. Tel: 020 341 20 01 of mail naar: [info@mitsu-institute.com](mailto:info@mitsu-institute.com)

We informeren je graag.

