



MITTSU

## *Informatiebrochure Lipcorrectie*

*“Ik stoer mij aan mijn smalle bovenlip...”*

*“Ik wil graag meer volume in mijn lippen...”*

*“Door het ouder worden is het volume in mijn lippen afgenomen...”*

*“De afstand tussen mijn neus en lippen (mijn lippengootje) is zo lang...”*

*“Ik stoer mij aan mijn te grote lippen...”*

*“Mijn mondhoeken staan omlaag en geven een treurig uiterlijk”*

*“Ik stoer mij aan de lijntjes rondom mijn lippen...”*

*“Ik heb problemen met mijn injectables in mijn lippen en wil deze graag laten verwijderen...”*

Versie 01-2021 , Copyright 2019, Auteurs: dr. Frank Niessen en Belinda Roerig

MITTSU INSTITUTE | Achillesstraat 85 | 1076 PX Amsterdam | T +31 (0)20 341 20 01 | E [info@mittsu-institute.com](mailto:info@mittsu-institute.com)  
KvK 70519269 | AGB 9006412



## Inhoud

Waarom een Lipcorrectie?.....	3
Lipverkleining:.....	3
Lipcorrectie (vergroting/lift):.....	3
Niet chirurgische methoden:.....	3
Hyaluronzuur filler.....	3
Tatoeage van de liplijn of lippen voor optisch vollere lippen / verbetering van het lippenrood:.....	3
Plastisch chirurgische methoden:.....	4
Lipofilling.....	4
Liplift.....	4
Laterale liplift.....	4
Rimpeltjes rondom de mond:.....	5
Wat kan men tegen rimpels op de bovenlip doen?.....	5
Plastisch chirurgische methode:.....	5
Dermabrasie.....	5
Fillers.....	5
Niet chirurgische/niet invasieve methoden:.....	5
Huidtherapie.....	5
Filler verwijderen uit de lippen:.....	6
Vorbereiding.....	6
De operatie.....	7
Na de operatie:.....	7
Het resultaat.....	8
Complicaties.....	8
Heb je vragen?.....	8



### Waarom een Lipcorrectie?

Ook de lippen bepalen voor een belangrijk deel de uitstraling van het gezicht. Mooie lippen en in de juiste proporties bepalen in grote mate of iemand aantrekkelijk is of niet. Te dikke of te dunne lippen kan men als storend ervaren. Bij het ouder worden kan het volume van de lippen met de jaren afnemen. Met een lipcorrectie kan het gezicht zijn jeugdige uitstraling terug krijgen. Bij jonge mensen kunnen de lippen aangeboren te dik of te dun zijn. Ook voor jongere mensen zijn er daarom verschillende mogelijkheden om de vorm van de lippen te corrigeren. Bij het ouder worden kan men lijntjes vertonen rondom de mond en dit als storend ervaren.

De mondhoeken kunnen door het ouder worden en verslapping van de huid en verandering in spierspanning van het onderliggend spierweefsel, naar beneden hangen en een wat treurig uiterlijk geven.

Tot slot kan men in het verleden gekozen hebben voor een permanente lipfiller en daar niet meer tevreden over zijn en/of complicaties van de filler hebben en de filler graag verwijderd willen zien.

### Lipverkleining:

Als je een grote bovenlip hebt of een volle, hangende onderlip, dan kun je deze laten corrigeren. Een lipverkleining wordt uitgevoerd onder plaatselijke verdoving en geeft geen zichtbare littekens. Als je je lippen laat versmallen, dan is het resultaat blijvend. De hechtingen komen aan de binnenkant van je mond, zodat de littekens niet zichtbaar zijn.

### Lipcorrectie (vergroting/lift):

Voor het corrigeren van de lippen zijn er verschillende methoden:

#### *Niet chirurgische methoden:*

- Hyaluronzuur filler  
Er kan gekozen worden voor het vergroten van de lippen door middel van een filler met een hyaluronzuur. Dit is een tijdelijke filler welke door een cosmetisch arts verricht wordt. Deze methode wordt het meeste gekozen voor het vergroten van de lippen. Indien deze behandeling je voorkeur geniet, kan onze beautycoach je een goede cosmetisch arts adviseren.
- Tatoeage van de liplijn of lippen voor optisch vollere lippen / verbetering van het lippenrood:  
Er kan gekozen worden om middels permanente make up of te wel cosmetische tatoeage een lijntje te zetten op of net boven de liprand in de kleur van het lippenrood. Dit geeft de impressie dat de lippen voller zijn. Tevens is het mogelijk de gehele lippen in te kleuren middels permanente make-up.  
Het inkleuren van de lippen middels permanente make up (tatoeage) wordt vaak verricht als het lippenrood door het ouder worden is vervaagd.  
Soms kan het voorkomen dat de lippen aangeboren weinig kleur hebben of dat er een asymmetrie is van de liplijn.



Een behandeling middels tatoeage kan men laten verrichten door een kundige permanente make up artist (PMU). Indien deze behandeling je voorkeur geniet, kan onze beautycoach je een goede en kundige PMU artist adviseren.

Wij adviseren bij het lichterwordende lippenrood ook PRP: Platelet Rich Plasma toe te passen waarin lichaamseigen groeifactoren zitten. Het toepassen van PRP kan het lippenrood op natuurlijke wijze verbeteren. Voor meer informatie over PRP, verwijzen wij naar de brochure PRP.

In deze brochure gaan we verder op de methoden van de plastisch chirurg.

*Plastisch chirurgische methoden:*

- Lipofilling

Indien je liever de lippen wilt op laten vullen met lichaamseigen materiaal is het mogelijk om je eigen vet te gebruiken om de lippen te vergroten. Dit noemt men lipofilling van de lippen. De plastisch chirurg verkrijgt het benodigde vet middels een liposuctie op een locatie waar ongewenst vet verwijderd kan worden. Hierna wordt dit vet gezuiverd en geïnjecteerd in de lippen. Voor een optimaal resultaat kan het zijn dat je meerdere keren behandeld moet worden. Veel extra volume kan niet behaald worden middels lipofilling, maar het vet dat overblijft blijft wel lang zitten.

In sommige gevallen kiest de plastisch chirurg voor het vet ten behoeve van de lipofilling van de lippen, te combineren met een kleine hoeveelheid hyaluronzuur filler. Dit, omdat het hyaluronzuur dan een matrix vormt in de lip waardoor het vet beter kan overleven.

- Liplift

Door veroudering of aanleg kan de afstand van de neus tot de lippenrand te groot zijn (geworden). Bovendien kan het zichtbare rood van de lippen door veroudering smaller zijn geworden. Dit kan opgelost worden met een chirurgische ingreep (vlindervormige correctie). Onder plaatselijke verdoving wordt de bovenlip ingekort ter hoogte van de neuslijn. Dit herstelt de verhouding in afstand tussen bovenlip en de neus, maar ook het lippenrood zonder opvallende littekens en het geeft een jeugdiger uitstraling. Er blijft na de ingreep een klein vlindervormig litteken achter dat grotendeels verborgen blijft in de plooi onder de neus. Het is ook mogelijk om deze methode bij jongere personen te doen, mits de afstand tussen de lip en de neus niet te kort wordt.

- Laterale liplift

Door veroudering kan de huid rondom de mond uitzakken gecombineerd met een hogere spierspanning in de spieren die de mondhoeken naar beneden trekken. Dit kan een trieste, norske uitstraling geven.

In sommige gevallen kunnen de mondhoeken zo intrekken, dat er smetklachten kunnen ontstaan van de mondhoeken. De plastisch chirurg kan dit chirurgisch corrigeren middels de laterale liplift.



Hierbij wordt een driehoekje huid boven de mondhoeken verwijderd. Bovendien wordt de spier die de mondhoeken naar beneden trekt iets losgemaakt, waardoor de spierspanning rondom de mond normaliseert en de mondhoeken hierdoor worden gelift. Het litteken valt weg in de plooi naast de mondhoek.

### **Rimpeltjes rondom de mond:**

Door het bewegen van de mond ontwikkelen zich in de loop der jaren steeds meer kleine rimpels. Vooral het tuiten van de lippen zorgt ervoor dat de periorale rimpels (zoals deze rimpels ook wel worden genoemd) verschijnen. Bij rokers zijn deze lijntjes zodoende vaak sneller zichtbaar. Maar ook het volume van de lippen wordt met het verstrijken van de jaren steeds dunner. De huid is te vergelijken met een leeggelopen ballon, daar zitten ook allemaal rimpels in. Sowieso de algemene veroudering van de huid: ook de verschillende lagen van de huid worden als men ouder wordt steeds dunner. Dit dunner worden gaat eveneens gepaard met een verminderde elasticiteit van de huid.

### Wat kan men tegen rimpels op de bovenlip doen?

*Plastisch chirurgische methode:*

- Dermabrasie

De plastisch chirurg kan deze kleine rimpels middels dermabrasie verminderen. Met een dermabrasie-behandeling wordt op een gecontroleerde manier de huid weggeschaafd. Dit wegschaven zorgt ervoor dat scherpe huidranden gladder en minder zichtbaar worden. De huid krijgt hierdoor een frisser en jonger uiterlijk. Niet iedereen die een gladdere huid wenst, is echter een geschikte kandidaat voor een dermabrasie-behandeling. Het kan zijn dat de plastisch chirurg het afraadt om dermabrasie te doen, bijvoorbeeld als er sprake is van:

- Een donkere huidskleur
- Een Aziatische huid
- Behandeling(en) met chemische peelings in het verleden op hetzelfde gebied

Dermabrasie is slechts een van de manieren om een gladdere huid te krijgen. Andere veel gebruikte alternatieven zijn:

- Fillers

De snelste en meest effectieve manier is om met hyaluronzuren (een tijdelijke filler) deze rimpels te behandelen. De cosmetisch arts behandelt de rimpels rond de mond met directe injectie van hyaluronzuren. Tevens kan er een filler in de lipcontourlijn geïnjecteerd worden, waarmee de lippen wat voller worden.

*Niet chirurgische/niet invasieve methoden:*

- Huidtherapie

Rimpeltjes rondom de mond kunnen goed behandeld worden met een laser behandeling of een peeling bij de huidtherapeut.



Eigenlijk is het belangrijk bij dit soort rimpels om een behandeling te vinden die de huid prikkelt om meer bindweefsel te produceren.

Door een toename van dit bindweefsel wordt de huid wat strakker en voller. Deze strategie kan zeer effectief zijn bij het laten verminderen van de rimpels rond de mond. Je moet er echter wel rekening mee houden dat de huid gemiddeld 1-2 weken nodig heeft om te herstellen van de behandeling met een laser of peeling behandeling. Ook blijft je huid langere tijd wat rozer van kleur.

Soms is een combinatie van bovenstaande behandeling te adviseren om tot het meest optimale en meer blijvende resultaat te komen.

#### **Filler verwijderen uit de lippen:**

Indien je een permanente filler in de lip hebt kan het zijn dat je het resultaat niet (meer) mooi vindt en de filler graag verwijdert ziet. Het kan ook zijn dat je permanente filler voor complicaties heeft gezorgd als ontstekingen, abscessen, inkapseling, met als gevolg harde verdikkingen, verplaatsing van de filler naar andere plaatsen in het gelaat.

In de praktijk zien we vooral onderhuidse verdikkingen en verplaatsingen van de filler ontstaan. Verplaatsing (migratie) is het gevolg van de zwaartekracht, het samentrekken van de spieren, de kapselvorming én/of van het veranderen van vorm en structuur van het gezicht door veroudering. Het is mogelijk om filler te laten verwijderen door echografische drainage techniek met een laser behandeling. Mocht deze behandeling niet baten of niet geïndiceerd zijn, dan kan de filler chirurgisch verwijderd worden. De specialist maakt dan een incisie aan de binnenkant (slijmvlies) van de lip en verwijdert dan littekenweefsel en filler. Soms zijn meerdere behandelingen noodzakelijk. Niet altijd is het mogelijk om al het filler materiaal te verwijderen.

#### **Vorbereiding**

Voordat je geopereerd wordt, moeten eerdere operaties en eventuele allergieën bekend zijn bij je plastisch chirurg. Als je medicijnen gebruikt, geeft je plastisch chirurg aan met welke medicijnen je voor de operatie moet stoppen. Dit geldt met name voor medicijnen die de bloedstolling remmen, zoals Ascal, Sintrom en Marcoumar. Als pijnstillers kun je paracetamol gebruiken.

Ter voorbereiding van de ingreep- met als doel een meest optimale genezing- adviseren wij je ons PrepareProtect-Regenerate (P2R) plan aan te houden, welke te vinden is in de behandelovereenkomst.

Als je besluit om een chirurgische lipcorrectie uit te laten voeren, moet je je realiseren dat, afhankelijk van de uitgebreid van de ingreep, je lippen er gedurende enkele weken niet representatief uitzien.



### De operatie

De plastisch chirurg tekent het te behandelen gebied af en vervolgt de operatie volgens het besproken operatieplan. De operatie vindt plaats onder lokale verdoving. Hiervoor krijg je injecties met een verdovingsvloeistof in het te behandelen gebied. Zodra de verdoving is ingewerkt, voel je uiteraard niets van de ingreep. De eventuele wond wordt daarna zorgvuldig gehecht met oplosbare hechtingen en indien nodig verbonden.

### Na de operatie:

- Kun je direct naar huis. Het is prettig als je ervoor zorgt dat iemand je ophaalt na de ingreep. Hoewel het meestal om een zeer kleine ingreep gaat en je in de meeste gevallen prima in staat bent zelf met de auto te rijden- mag je niet zelfstandig rijdend met de auto naar huis na een chirurgische ingreep. Dit heeft een verzekerings reden. Je kunt naar huis middels het openbaar vervoer, opgehaald worden door een begeleider of met de taxi. Zelf met de auto naar huis is zodoende op eigen verantwoordelijkheid.
- Kun je na de operatie mogelijk wat pijn en ongemak ervaren. Je mag tegen de pijn Paracetamol gebruiken.
- Kun je eventuele zwelling verminderen door het gebruik van de Arnica en gedurende twee dagen maximaal driemaal daags tien minuten icepacks op de wond of wondjes te leggen. Hieronder leg je ter bescherming van de weefsels een gaas of doekje.
- In het geval van lipofilling van de lippen: De hechtingen van de liposuctie snedes zijn oplosbaar en hoeven niet te worden verwijderd. De onderhuidse hechtingen blijven enige tijd voelbaar als verdikkingen onder de huid. Bij lipofilling zijn hechtingen niet nodig. Je kunt je gewoon douchen en de wondjes van de liposuctie mogen nat worden.
- In het geval van een lipverkleining komt het litteken aan de binnenkant van de lip. Dit geneest zeer snel. Eet de eerste drie dagen geen grof voedsel zoals stokbrood wat de binnenkant van de lip kan beschadigen. Je kunt gewoon eten maar wees voorzichtig. Probeer spanning op de wond te vermijden. Dit betekent voorzichtig met lachen en gapen.
- In het geval van een lipvergroting, of liplift middels een vlinderexcisie: Voor de genezing is het van belang om spanning op de wondranden zoveel mogelijk te vermijden. Bepaalde bewegingen zoals bukken, tillen, gapen en lachen dien je uiterst voorzichtig mee te zijn.
- Sporten wordt, afhankelijk van het type ingreep dat wordt verricht, vier tot zes weken na de ingreep, afgeraden. De plastisch chirurg zal hierin adviseren.



- Kun je na de operatie het litteken insmeren met de door de plastisch chirurg geadviseerde littekencrème.  
Ultraviolette stralen zijn niet goed voor het litteken, het litteken kan daardoor onnodig lang rood blijven. Daarom is dagelijks gebruik van sunblock, gedurende de eerste drie maanden na de ingreep te adviseren.
- Ontvang je na de operatie een afspraak voor de wondcontrole. Na de wondcontrole wordt er een afspraak gemaakt met de plastisch chirurg om het uiteindelijke resultaat van de operatie te kunnen beoordelen waarbij er opnieuw foto's worden gemaakt voor in het medisch dossier.
- Als zich onverwachte problemen voordoen, bijvoorbeeld wanneer er een ontsteking ontstaat, neem je contact op met ons centrum.

### Het resultaat

Na de ingreep is het resultaat al enigszins zichtbaar. De lippen kunnen enige tijd rood, gezwollen en gevoelig zijn. Afhankelijk van het type ingreep, trekt de zwelling in de loop van twee weken langzamerhand weg, maar is pas na ongeveer zes weken helemaal verdwenen. Het litteken kan nog lang gevoelig blijven. Volledige symmetrie wordt nagestreefd, maar kan nooit voor 100% gegarandeerd worden.

### Complicaties

Bij elke operatie bestaat een kans op de volgende complicaties:

- infectie (pijn, zwelling, roodheid en pus uit het wondgebied).
- nabloeding
- bloeduitstorting
- zwelling
- slechte wondgenezing.
- overmatige littekenvorming
- overgevoeligheid of minder gevoeligheid van het geopereerde gebied
- asymmetrie

### Heb je vragen?

Neem dan contact op met ons centrum. Tel: 020 341 20 01 of mail naar: [info@mitsu-institute.com](mailto:info@mitsu-institute.com)

Wij informeren je graag.

